

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(АНО ВО МГЭУ)  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор НИ (ф) АНО ВО МГЭУ  
Е.Б. Жбаков

«06» июля 2018г

АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.ДВ.01.02 «ДАРТС»

Направление подготовки **40.03.01 Юриспруденция**  
Направленность (профиль) основной профессиональной образовательной  
программы бакалавриата «**Гражданско-правовой**»

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| Формы обучения:                        | очная, очно-заочная,<br>заочная |
| Виды профессиональной<br>деятельности: | правоприменительная             |
| Учебный год:                           | 2018-2019                       |

Нижний Новгород 2018

## 1. Цели и задачи обучения по дисциплине

**Цель:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### Задачи:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни;
- физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- развитие физических качеств, посредством освоения студентами техники и тактики игры в дартс, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Дартс» направлен на формирование у студентов, обучающихся по программе высшего образования – программе бакалавриата по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, направленность (профиль) основной профессиональной образовательной программы прикладного бакалавриата «Бухгалтерский учет, анализ и аудит» общекультурной компетенции ОК-8.

| Планируемые результаты освоения образовательной программы  | Планируемые результаты обучения по дисциплине «Дартс»   |
|--|---|
| ОК-8,<br>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <i>Знает:</i> практические основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; современное состояние и место баскетбола в отечественной системе физического воспитания; технико-тактические приемы игры в дартс; правила организации и проведения соревнований.<br><i>Умеет:</i> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей; пользоваться терминологией в процессе занятий, оценивать качество выполнения упражнений, определять причины двигательных ошибок, подбирать методические приемы и необходимые технические средства для их устранения.<br><i>Владеет:</i> приемами техники и тактических действий игры в дартс; основными навыками технико-тактических упражнений; навыками осуществления судейства игры в дартс; основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях; ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. |

### 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.Б.ДВ.01.02 «Дартс» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту и реализуется в рамках базовой части Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Освоение дисциплины «Дартс» основывается на знаниях, умениях и навыках, приобретенных при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт», которая также формирует компетенцию ОК-8. В качестве промежуточной аттестации по дисциплине предусмотрен зачет в 1-6 семестре у обучающихся в очной форме обучения, зачет в 1-м семестре у обучающихся в заочной форме обучения, который входит в общую трудоемкость дисциплины.

### 4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Согласно учебным планам общая трудоемкость дисциплины «Дартс» составляет 328 часов.

#### Очная форма обучения

| Вид учебной работы   | Всего часов | Семестры |    |    |    |    |    |
|--|-------------|----------|----|----|----|----|----|
|  |             | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| <b>Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе:</b> | 328         | 54       | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |
| Практические занятия (ПЗ)  | 328         | 54       | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |
| Вид промежуточной аттестации - зачёт                               |             | +        | +  | +  | +  | +  | +  |
| Общая трудоёмкость: часы   | 328         | 54       | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |

\* для обучающихся по индивидуальному учебному плану количество часов контактной и самостоятельной работы устанавливается индивидуальным учебным планом.

#### Заочная форма обучения

| Вид учебной работы                          | Всего часов | Семестр |
|---|-------------|---------|
|   |             | 1       |
| <b>Самостоятельная работа</b>               | <b>324</b>  | 324     |
| <b>Вид промежуточной аттестации - зачёт</b> | <b>4</b>    | 4       |
| <b>Общая трудоёмкость</b>                   | <b>328</b>  | 328     |

### 5. Краткое содержание дисциплины

- Тема 1. Общая физическая подготовка
- Тема 2. Основные приемы метания дротиков
  - 2.1 Основные стойки

- 2.2. Варианты хвата
- 2.3 Техника выполнения броска
- 2.4 Индивидуальный подбор дротиков
- Тема 3 . Разновидности тренировочных игр
  - 3.1 Метание в верхние, нижние, боковые сектора мишени
  - 3.2 Отработка попаданий в центр
  - 3.3 Отработка попаданий в сектор
  - 3.4. Отработка попаданий в сектор 20
  - 3.5. Отработка попадания
- Тема 4. Игра «101», «170» ,«301», «501»
  - 4.1 Общие правила, варианты завершения
  - 4.2 Отработка попадания в сектор «20»
  - 4.3 Отработка попадания
  - 4.4 Правила ведения счета, понятия лега, сета, матча
  - 4.5 Стандартные комбинации завершения
- Тема 5. Игра « Американский крикет»
  - Общие правила игры, правила ведения
  - Тренировочные игры
  - Групповые турниры «Американский крикет»
  - Правила ведения счета в играх, правило перебора
- Тема 6. Игра « Булл - ай»
  - Правила игры
  - Отработка попадания в центр
  - Групповые турниры «Булл-ай»
  - Отработка попаданий
- Тема 7. Психотехническая подготовка
- Тема 8 . Правила проведения соревнований
- Тема 9. Совершенствование техники метания дротиков