

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
(АНО ВО МГЭУ)
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)



УТВЕРЖДАЮ
Директор НИ (ф) АНО ВО МГЭУ
Е.Б. Жбаков

«06» июля 2018г

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.02 «ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ В ПРАКТИКЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

направление подготовки **37.03.01 Психология**

направленность (профиль) основной профессиональной образовательной
программы прикладного бакалавриата:

«Психологическое консультирование»

Формы обучения:	очная, заочная
Виды профессиональной деятельности:	практическая
Учебный год:	2018-2019

Нижний Новгород 2018

1. Цели и задачи обучения по дисциплине

Цель обучения по дисциплине «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» – овладение студентами системой научных представлений о теоретических основах психосоматики и практических методах диагностики и коррекции, применяемых при различных психосоматических заболеваниях.

Задачи изучения дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования»:

формирование общего представления о психосоматике как о направлении в медицине и психологии;

изучение общих основ диагностики и психотерапии психосоматических больных;

раскрытие особенностей диагностической и психотерапевтической работы при синдроме «эмоционального выгорания», депрессии, болезнях органов дыхания и опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и онкологических заболеваниях, а также при нарушениях пищевого поведения.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» направлен на формирование у студентов, обучающихся по программе высшего образования – программе бакалавриата – по направлению подготовки 37.03.01 Психология, направленность (профиль) программы прикладного бакалавриата: «Психологическое консультирование» профессиональных компетенций ПК-4, ПК-5.

Код и описание компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине «Основы психосоматики в практике психологического консультирования»
ПК-4 (способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам)	Знает: классификацию психосоматических заболеваний и расстройств, их патогенез, различные психосоматические теории и модели с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска; Умеет: выявлять специфику патологических состояний и аномалий личности, применять психотерапевтические техники в практике психолога, применяемых при работе с психосоматическими больными с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска; Владеет: навыками психотерапевтических техник в практике психолога, применяемых при работе с психосоматическими больными с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска;
ПК-5, (способность к психологической диагностике,	Знает: об особенностях психологической диагностики, прогнозированию изменений и динамике уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека;

прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека)	Умеет: проводить психологическую диагностику, прогнозирование изменений и динамики уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека; проводить диагностическую беседу и тестирование с психосоматическими больными;
	Владеет: навыками проведения психологической диагностики, прогнозирования изменений и динамике уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека; навыками психотерапевтических техник, применяемых при работе с психосоматическими больными.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.02 «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» реализуется в рамках вариативной части Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Дисциплина «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» реализуется в 6-м семестре для обучающихся в очной форме обучения и в 6-м семестре для обучающихся в заочной форме обучения.

В качестве промежуточной аттестации по дисциплине предусмотрен зачет в 6-м семестре у обучающихся в очной форме обучения, зачет в 6-м семестре у обучающихся в заочной форме обучения, который входит в общую трудоемкость дисциплины.

Итоговая оценка уровня сформированности компетенций ПК-4, ПК-5 определяется в период государственной итоговой аттестации.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебной работы) и на самостоятельную работу обучающихся

Согласно учебным планам общая трудоемкость дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 6
Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе:	54	54
лекции	18	18
практические	36	36

Самостоятельная работа*всего:	54	54
Промежуточная аттестация - зачет		
Общая трудоемкость	108	108

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 6
Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе:	20	20
лекции	10	10
практические	10	10
Самостоятельная работа*всего:	84	84
Промежуточная аттестации - зачет	4	4
Общая трудоемкость	108	108

* для обучающихся по индивидуальному учебному плану количество часов контактной и самостоятельной работы устанавливается индивидуальным учебным планом¹

5. Краткое содержание дисциплины

- Общая характеристика психосоматики;
- Диагностика в психосоматике;
- Основы терапии психосоматических больных в практике психологического консультирования;
- Психотерапевтические техники, применяемые при работе с психосоматическими больными в практике психологического консультирования;
- Синдром «эмоционального выгорания» и психосоматические аспекты депрессии;
- Болезни органов дыхания и сердечно-сосудистые заболевания;
- Психосоматика пищевого поведения и желудочно-кишечные заболевания;
- Болезни опорно-двигательного аппарата и онкологические заболевания.

¹Примечание:

для обучающихся по индивидуальному учебному плану - учебному плану, обеспечивающему освоение соответствующей образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося (в том числе при ускоренном обучении, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, для лиц, зачисленных для продолжения обучения в соответствии с частью 5 статьи 5 Федерального закона от 05.05.2014 №84-ФЗ «Об особенностях правового регулирования отношений в сфере образования в связи с принятием в Российскую Федерацию Республики Крым и образованием в составе Российской Федерации новых субъектов - Республики Крым и города федерального значения Севастополя и о внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»).