

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
(АНО ВО МГЭУ)
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)



УТВЕРЖДАЮ
Директор НИ (ф) АНО ВО МГЭУ
Е.Б. Жбаков

«06» июля 2018г

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.ДВ.01.02 «ДАРТС»

Направление подготовки **38.03.01 Экономика**

Направленность (профиль) основной профессиональной образовательной
программы прикладного бакалавриата
«Финансы и кредит»

| | |
|--|------------------------------------|
| Формы обучения: | очная, заочная |
| Виды профессиональной деятельности: | расчетно-финансовая; банковская |
| Учебный год: | 2018-2019 |

Нижний Новгород 2018

1. Цели и задачи обучения по дисциплине

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни;
- физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- развитие физических качеств, посредством освоения студентами техники и тактики игры в дартс, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Дартс» направлен на формирование у студентов, обучающихся по программе высшего образования – программе бакалавриата по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, направленность (профиль) основной профессиональной образовательной программы прикладного бакалавриата «Финансы и кредит» общекультурной компетенции ОК-8.

| Планируемые результаты освоения образовательной программы | Планируемые результаты обучения по дисциплине «Дартс» |
|--|--|
| ОК-8, способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <i>Знает:</i> практические основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; современное состояние и место баскетбола в отечественной системе физического воспитания; технико-тактические приемы игры в дартс; правила организации и проведения соревнований. <i>Умеет:</i> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей; пользоваться терминологией в процессе занятий, оценивать качество выполнения упражнений, определять причины двигательных ошибок, подбирать методические приемы и необходимые технические средства для их устранения. <i>Владеет:</i> приемами техники и тактических действий игры в дартс; основными навыками технико-тактических упражнений; навыками осуществления судейства игры в дартс; основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях; ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. |

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.Б.ДВ.01.02 «Дартс» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту и реализуется в рамках базовой части Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Освоение дисциплины «Дартс» основывается на знаниях, умениях и навыках, приобретенных при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт», которая также формирует компетенцию ОК-8. В качестве промежуточной аттестации по дисциплине предусмотрен зачет в 1-6 семестре у обучающихся в очной форме обучения, зачет в 1-м семестре у обучающихся в заочной форме обучения, который входит в общую трудоемкость дисциплины.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Согласно учебным планам общая трудоемкость дисциплины «Дартс» составляет 328 часов.

Очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | |
|--|-------------|----------|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе: | 328 | 54 | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |
| Практические занятия (ПЗ) | 328 | 54 | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |
| Вид промежуточной аттестации - зачёт | | + | + | + | + | + | + |
| Общая трудоёмкость: часы | 328 | 54 | 54 | 72 | 36 | 72 | 40 |

* для обучающихся по индивидуальному учебному плану количество часов контактной и самостоятельной работы устанавливается индивидуальным учебным планом.

Заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестр |
|---|-------------|---------|
| | | 1 |
| Самостоятельная работа | 324 | 324 |
| Вид промежуточной аттестации - зачёт | 4 | 4 |
| Общая трудоёмкость | 328 | 328 |

5. Краткое содержание дисциплины

- Тема 1. Общая физическая подготовка;
- Тема 2. Основные приемы метания дротиков
 - 2.1 Основные стойки
 - 2.2. Варианты хвата
 - 2.3 Техника выполнения броска
 - 2.4 Индивидуальный подбор дротиков;
- Тема 3 . Разновидности тренировочных игр

- 3.1 Метание в верхние, нижние, боковые сектора мишени
- 3.2 Отработка попаданий в центр
- 3.3 Отработка попаданий в сектор
- 3.4. Отработка попаданий в сектор 20
- 3.5. Отработка попадания;
- Тема 4. Игра «101», «170», «301», «501»
 - 4.1 Общие правила, варианты завершения
 - 4.2 Отработка попадания в сектор «20»
 - 4.3 Отработка попадания
 - 4.4 Правила ведения счета, понятия лега, сета, матча
 - 4.5 Стандартные комбинации завершения;
- Тема 5. Игра « Американский крикет»
 - Общие правила игры, правила ведения
 - Тренировочные игры
 - Групповые турниры «Американский крикет»
 - Правила ведения счета в играх, правило перебора;
- Тема 6. Игра « Булл - ай»
 - Правила игры
 - Отработка попадания в центр
 - Групповые турниры «Булл-ай»
 - Отработка попаданий;
- Тема 7. Психотехническая подготовка;
- Тема 8 . Правила проведения соревнований;
- Тема 9. Совершенствование техники метания дротиков.