

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(АНО ВО МГЭУ)  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НИ (Ф) АНО ВО МГЭУ  
 Е.Б. Жбаков  
«29» апреля 2019г



АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
Б1.В.02 «ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ В ПРАКТИКЕ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

направление подготовки **37.03.01 Психология**

направленность (профиль) основной профессиональной образовательной  
программы прикладного бакалавриата:

**«Психологическое консультирование»**

Формы обучения:	очная, заочная
Виды профессиональной деятельности:	практическая
Учебный год:	2019-2020

Нижний Новгород 2019

## 1. Цели и задачи обучения по дисциплине

**Цель** обучения по дисциплине «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» – овладение студентами системой научных представлений о теоретических основах психосоматики и практических методах диагностики и коррекции, применяемых при различных психосоматических заболеваниях.

**Задачи** изучения дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования»:

формирование общего представления о психосоматике как о направлении в медицине и психологии;

изучение общих основ диагностики и психотерапии психосоматических больных;

раскрытие особенностей диагностической и психотерапевтической работы при синдроме «эмоционального выгорания», депрессии, болезнях органов дыхания и опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и онкологических заболеваниях, а также при нарушениях пищевого поведения.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» направлен на формирование у студентов, обучающихся по программе высшего образования – программе бакалавриата – по направлению подготовки 37.03.01 Психология, направленность (профиль) программы прикладного бакалавриата: «Психологическое консультирование» профессиональных компетенций ПК-4, ПК-5.

<b>Код и описание компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине «Основы психосоматики в практике психологического консультирования»</b>
<b>ПК-4</b> (способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам)	<b>Знает:</b> классификацию психосоматических заболеваний и расстройств, их патогенез, различные психосоматические теории и модели с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска; <b>Умеет:</b> выявлять специфику патологических состояний и аномалий личности, применять психотерапевтические техники в практике психолога, применяемых при работе с психосоматическими больными с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска; <b>Владеет:</b> навыками психотерапевтических техник в практике психолога, применяемых при работе с психосоматическими больными с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска;
<b>ПК-5,</b> (способность к психологической диагностике,	<b>Знает:</b> об особенностях психологической диагностики, прогнозированию изменений и динамике уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека;

прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека)	<b>Умеет:</b> проводить психологическую диагностику, прогнозирование изменений и динамики уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека; проводить диагностическую беседу и тестирование с психосоматическими больными;
	<b>Владеет:</b> навыками проведения психологической диагностики, прогнозирования изменений и динамике уровня развития психомоторики, функциональных состояний, в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека; навыками психотерапевтических техник, применяемых при работе с психосоматическими больными.

### 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.02 «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» реализуется в рамках вариативной части Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Дисциплина «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» реализуется в 6-м семестре для обучающихся в очной форме обучения и в 6-м семестре для обучающихся в заочной форме обучения.

**В качестве промежуточной аттестации по дисциплине предусмотрен зачет в 6-м семестре у обучающихся в очной форме обучения, зачет в 6-м семестре у обучающихся в заочной форме обучения, который входит в общую трудоемкость дисциплины.**

Итоговая оценка уровня сформированности компетенций ПК-4, ПК-5 определяется в период государственной итоговой аттестации.

### 4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебной работы) и на самостоятельную работу обучающихся

Согласно учебным планам общая трудоемкость дисциплины «Основы психосоматики в практике психологического консультирования» составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

#### Очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 6
<b>Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе:</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
лекции	18	18
практические	36	36

<b>Самостоятельная работа*всего:</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>Промежуточная аттестация - зачет</b>		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

#### **Заочная форма обучения**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Семестр 6</b>
<b>Контактная работа* (аудиторные занятия) всего, в том числе:</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
лекции	10	10
практические	10	10
<b>Самостоятельная работа*всего:</b>	<b>84</b>	<b>84</b>
<b>Промежуточная аттестации - зачет</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

\* для обучающихся по индивидуальному учебному плану количество часов контактной и самостоятельной работы устанавливается индивидуальным учебным планом<sup>1</sup>

#### **5. Краткое содержание дисциплины**

- Общая характеристика психосоматики;
- Диагностика в психосоматике;
- Основы терапии психосоматических больных в практике психологического консультирования;
- Психотерапевтические техники, применяемые при работе с психосоматическими больными в практике психологического консультирования;
- Синдром «эмоционального выгорания» и психосоматические аспекты депрессии;
- Болезни органов дыхания и сердечно-сосудистые заболевания;
- Психосоматика пищевого поведения и желудочно-кишечные заболевания;
- Болезни опорно-двигательного аппарата и онкологические заболевания.

<sup>1</sup>Примечание:

для обучающихся по индивидуальному учебному плану - учебному плану, обеспечивающему освоение соответствующей образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося (в том числе при ускоренном обучении, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, для лиц, зачисленных для продолжения обучения в соответствии с частью 5 статьи 5 Федерального закона от 05.05.2014 №84-ФЗ «Об особенностях правового регулирования отношений в сфере образования в связи с принятием в Российскую Федерацию Республики Крым и образованием в составе Российской Федерации новых субъектов - Республики Крым и города федерального значения Севастополя и о внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»).