

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(АНО ВО МГЭУ)  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НИ (Ф) АНО ВО МГЭУ  
Е.Б. Жбаков  
«29» апреля 2019г



АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.ДВ.01.03 «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Направление подготовки **40.03.01 Юриспруденция**  
Направленность (профиль) основной профессиональной образовательной  
программы бакалавриата «**Гражданско-правовой**»

Формы обучения:	очная, очно-заочная, заочная
Виды профессиональной деятельности:	правоприменительная
Учебный год:	2019-2020

Нижний Новгород 2019

## 1. Цели и задачи обучения по дисциплине

**Цель** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачи** изучения дисциплины «Настольный теннис»:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни,
- физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
- развитие физических качеств, посредством освоения студентами техники и тактики игры в волейбол, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Настольный теннис» направлен на формирование у студентов, обучающихся по программе высшего образования – программе бакалавриата по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, направленность (профиль) основной профессиональной образовательной программы прикладного бакалавриата «Бухгалтерский учет, анализ и аудит» общекультурной компетенции ОК-8.

Планируемые результаты освоения образовательной программы	Планируемые результаты обучения по дисциплине «Настольный теннис»
ОК-8, способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знает:</b> практические основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; историю, современное состояние и место настольного тенниса в отечественной системе физического воспитания; правила соревнований, методiku организации и проведения соревнований; <b>Умеет:</b> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей; пользоваться терминологией в процессе игры в настольный теннис, владеть навыками общения, корректно выражать, и аргументировано обосновывать выдвинутые предложения тактики игры в настольный теннис; <b>Владеет:</b> приемами техники и тактических действий игры в настольный теннис; основными навыками технико-тактическими упражнениями; основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях; ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

## 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.Б.ДВ.01.03 «Настольный теннис» является элективной дисциплиной по

физической культуре и спорту и реализуется в рамках базовой части Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Освоение дисциплины «Настольный теннис» основывается на знаниях, умениях и навыках, приобретенных при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт», которая также формирует компетенцию ОК-8.

В качестве промежуточной аттестации по дисциплине предусмотрен зачет в 1-6 семестре у обучающихся в очной форме обучения, зачет в 1-м семестре у обучающихся в заочной форме обучения, который входит в общую трудоемкость дисциплины.

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Согласно учебным планам общая трудоемкость дисциплины «настольный теннис» составляет 328 часов.

**Очная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
<b>Контактная работа* (аудиторные занятия)</b>	<b>328</b>	54	54	72	36	72	40
Практические занятия (ПЗ)	328	54	54	72	36	72	40
Промежуточная аттестация - зачёт		+	+	+	+	+	+
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>328</b>	54	54	72	36	72	40

**Заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		1
<b>Самостоятельная работа*</b>	<b>324</b>	324
Промежуточная аттестация - зачёт	<b>4</b>	4
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>328</b>	328

- \* для обучающихся по индивидуальному учебному плану количество часов контактной и самостоятельной работы устанавливается индивидуальным учебным планом.

**5. Краткое содержание дисциплины**

- Тема 1. Теоретические сведения;
- Тема 2. Общефизическая подготовка;
- Тема 3 . Специальная физическая подготовка;
- Тема 4. Техническая подготовка;
- Тема 5. Тактика игры;
- Тема 6. Учебная игра;
- Тема 7. Техническая подготовка;
- Тема 8. Тактика игры.

- Тема 9. Учебная игра.